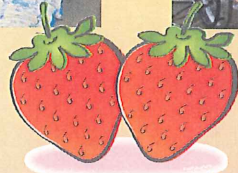


水彩館シヨート通信

花便り29年5月



沼南
ストロベリーランド
いちご祭り



豆腐とさつまいもの
スイートポテト



三味線弾き語り♪
楽しんでます。



気がつけばいつの間にか初夏。
これからの季節、
怖いのは「かくれ脱水」です。
気が付かないうちに脱水から、
「せん妄」と呼ばれる意識障害
そして認知機能低下へと陥ってし
まいます。

水やお茶だけでなく、塩分を含ん
だ経口補水液などがいいそうです。
冷蔵庫に常備しておく
いいかもしれませんね。

