

目次

訪問歯科紹介
 デイサービスの一日
 水彩館フェスタ 2016・敬老会
 新職員・ボランティア紹介
 写真館・ギャラリー
 家族説明会・施設内研修
 防災防犯対策・編集後記

社会福祉法人 百音の会

特別養護老人ホーム 水彩館
 ショートステイ 水彩館
 デイサービス 水彩館
 居宅介護支援事業所 水彩館



謹賀新年

新年あけまして

おめでとうございます

旧年中は、私ども社会福祉法人百音の会に対し、ご協力・ご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

平成二八年は世界的に大きな変化があった年でした。英国のEU離脱やアメリカ大統領選、イタリアの国民投票、台湾総統選など、指導者の交代やそれに合わせた国政の変化が、世界にどのような影響を及ぼしていくのか。日本国内もまだまだ問題は山積みで、引き続き少子高齢化や社会保障費など難しい課題がある中、世界事情と共に進まなくてはなりません。平成二九年は、世界的な大きな変化が良い形で浸透していき、更なる平和的要素が高まるような年であることを祈願します。

さて、今年も百年ですが、百は果実が成熟した状態をさす意味があるそうです。縁担ぎで考えれば、成熟とは今までの事柄が成し遂げられた形と捉えられますので、私どものみならず、皆さまにとっても、成熟された果実を味わえるような一年になるよう願っております。

本年も現状に安住することなく、ご利用者様・ご家族様・地域の方々の期待に応えるべく、役員一同、社会福祉事業を通じて地域貢献を担ってまいりますので、よろしくお願ひ申し上げます。

末筆ではございますが、皆さまのご多幸とご健勝を祈念し、新年のあいさつとさせていただきます。

社会福祉法人 百音の会
 理事長 山崎 隆夫

ようこそデイサービスセンター水彩館へ！

こんにちは。通所介護相談員の菅野です！ここではデイサービス水彩館の1日を紹介いたします



12:15 ランチタイム
栄養バランスのとれた美味しい食事をご用意しています。また、趣向をこらしたイベント食で皆さんに楽しんでいただいています。



9:00 水彩館へ到着
ご自宅までお迎えに伺います。車いすを使用している方でも特殊な送迎車でお迎えしますので安心です。着いたらすぐ手洗いうがいをします。



9:15 朝の健康チェック
ひと休みしたら体温・血圧の測定をおこない、日々の健康状態を記録します。



9:30 入浴タイム
月変わりの天然石のお風呂できれいさっぱりいい気分♪体の不自由な方でも安全に入浴できる設備もあります。



10:15 個別レクリエーション
お風呂から上がった後、ぬりえ・パズル・創作など自分の好きなことの時間です。



12:00 昼食前の口腔体操
口を大きく開け食事の飲み込みを良くする「パ・タ・カ」体操です。



12:45 食後の口腔ケア
お食事のあとはしっかり歯磨き口腔内の衛生を保ちましょう



13:15 個別機能訓練
個別に機能訓練計画を立て、ご利用者お一人おひとりに合わせた運動を行い在宅での生活の質の向上を図ります。



14:00 全体レクリエーション
この時間ではカラオケやピンゴ・将棋・麻雀など複数で行うレクで利用者同士の交流の場としています。



15:30 あつとほーむ体操
帰宅前の健康トレーニング！この体操は理学療法士作成の座ったまま楽しく出来る運動プログラムです。



16:30 ご自宅までお送り
皆様のご自宅まで安全運転でお送りいたします。車中はいつも今日あった楽しい話で賑わいます。



ご相談・ご見学大歓迎！
皆様のご利用
お待ちしております！

水彩館の新しい仲間です！

今後ともよろしく
お願いします！



1.A型
2.ネコと遊ぶこと
3.目の前のことを大切に！
医務室 大徳 文子

1.A型
2.カラオケ
ウォーキング
海外旅行
3.みなさんといっしょに楽しく介護をしたいと思えます！
桔梗ユニット 清原 春梅

1.0型
2.旅行
3.皆様と和やかに過したいと思えます。よろしくお願ひします。
医務室 篠崎 洋子

1.A型
2.家族の料理を作る
こと
3.4歳の孫と、15歳の娘のために風邪をひかないよう頑張ります！
桔梗ユニット 三舛 友理子

1. 血液型
2. 趣味・特技
3. 目標(仕事・プライベートどちらでも)

1.A型
2.カラオケ
3.適正体重まで絞ります！！
運転・営繕 北見 信吾

水彩館の雰囲気はいかがですか？
ここでのボランティアはともやりの気持ちがあります。主に洗面台磨きをしに部屋へお邪魔していただきありがとうございます。通り磨き上げると、「ありがとう、綺麗になったよ」の言葉が聞こえます。
お友達がボランティアをやっているのを見て、「あなたも一緒にやってみない？」と言われたのがきっかけで、水彩館でボランティアを始めました。こちらには一年くらいお世話になってます。



杉 和子 さん

日頃、水彩館にてボランティア活動されている杉和子さんにお話を伺いました。

ボランティアアさん紹介

- ☆取手市介護支援ボランティアの皆様
- ☆歌・踊り わらいじわ様 P.H.K様
- ☆絵手紙教室 絵手紙「麦」様
- ☆民謡・三味線 知久博様 片山啓子様
- ☆体操 シルバリーハピリ体操様
- ☆ローズカフェ(喫茶室) とんとんくらぶ様
- ☆書道クラブ指導 宮本トシ子様

言葉が励みになってとてもうれしい気分になります。この間は、「良いお年を！」と挨拶していただきました。皆さんとても元気な方が多くて素敵です。

休日の過ごし方は？

いつもありがとうございます！
今年もまたよろしくお願ひします

水彩館フェスタ 2016

2日目

見事大賞に輝いたCグループ



仮装テーマはドラえもんでした!



文化祭プロジェクト
大内 玄也

水彩館三大行事の最後を飾る水彩館フェスタ2016。今年のテーマは「未来」ということで初日には未来を担う幼稚園児達の組体操、ほほえみクラブさんの銭太鼓・南京玉簾を披露していただきました。ご利用者皆様とても喜ばれ、涙を流された方もいらっしゃいました。

二日目は恒例の仮装大会を行いました。大会テーマである「映画」にちなみ理事長・施設長はじめ、それぞれの部署・グループが趣向を凝らし、誰もが主役になれる仮装を披露しました。今回で二回目ということもあり、より完成度の高い大会となりました。

三日目は一般開放にてローズカフェ、ケーキバイキングを行いました。ご利用者、地域の方、ボランティアさん：たくさんの方に立ち寄りいただきました。

開催期間中は職員のお宝を展示し、自身の趣味の品や家族写真、昔作った作品などを展示しました。施設では見ることのできないもうひとつの顔を皆様に見ていただけましたでしょうか?今年の水彩館フェスタも楽しい三日間となりました。ご参加・ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

1日目



ほほえみ一座さん



永年勤続者表彰



ふたば文化幼稚園さん



3日間を通して職員の思い出の品を展示しました

3日目



ローズカフェ



ケーキバイキング



全員集合!



祝敬老会

水彩館
から

こちらは戸
の



へ
つと

習生のみなさん



健康の
ご長寿おめでとうございます

九月十九日、敬老の日当水彩館で敬老会を開催いたしました。今年も取手市長にご祝辞を頂き、恒例のアカーティオン演奏を披露して頂きました。

水彩館には百歳以上のご利用者が二名いらっしゃいます。現在の日本での最高齢者は百十六歳だそうです。その方の年齢には及びませんが、水彩館を利用している方々全員、明治・大正・昭和と、激動の時代を過ごし今の日本を築き上げてきた方々です。私たち職員は、そのような方々と日々を過ごせることを誇りに思い、いろんな事を学ばせていただいていることに感謝しております。

皆様、末永くお元気でいてください。今後ともよろしくお願いたします。

敬老会プロジェクト
松井 健悟



浅沼先生

ごぞいまし



池田の千代様
101歳
もよろしく



先生のモニターはっ、
根本 かく様
101歳
します。

水彩館 写真館



イルミネーションまだまだ飾ってあります！



第2日曜恒例のアクティビティ
ゲームクラブ！



第3日曜はウデの見せ所
料理クラブ！



第2金曜は書を楽しみます
書道クラブ！



取手第一中学校の生徒さんが館内
清掃のボランティアで活躍！



衣料品出張販売
「よしや水彩館店」開店！



第3日曜はみんなで歌おう
合唱クラブ！



大切な人に送ります
絵手紙教室



晩秋には恒例のいも煮会を楽しみました



天気の良い日
散歩中の1ショット

Shimpo Gallery

取手市周辺の風景を描かれ、水彩館
に展示して下さっている新保敏三
さん。今回は利根町もえぎ野台から
の風景を紹介いたします。



他にも多数、館内廊下やエントランスに展示があります。ご来館の際はぜひご覧ください。

Kiko Gallery

こちらは戸頭在住
のちぎり絵作家
坂巻紀子さん作品
です。



☆介護実習 実践生のみささん ついでにさまでした

我妻 優菜さん（取手第一中学校）
飯田 瞳さん（取手第一中学校）
小山 涼子さん（アール医療福祉専門学校）

訪問歯科紹介

毎週木曜日、特別養護老人ホーム入居者の訪問歯科診療をして
くださっている牛久デンタルクリニックの浅沼先生にお話
を伺いました。



牛久デンタルクリニック

あさぬま ただし
歯科医師 浅沼 格 先生

昭和54年 日本大学歯学部卒
平成10年～ 訪問歯科を主に活動
平成19年 我孫子中央歯科勤務
平成23年 医療法人社団陵栄会
牛久デンタルクリニック勤務
現在も訪問歯科を主に活動

訪問チームの人数と構成はど
うなっていますか？



浅沼 歯科
医、滑川 歯
科衛生士、
林 コーディ
ネーターの
三人体制で
訪問してい
ます。

施設入所者にとって歯の治療
の重要性はどういうところ
にありますか？



「身体の健康は口から」とも
言われます。咀嚼や嚥下機
能、そして口腔機能の維持、
向上のためにも歯や歯周病、
入れ歯の治療やさらに口腔ケ
アが重要です。

口腔ケアと誤嚥性肺炎のつな
がりとは？



口腔内に食べカスや歯垢、虫
歯、歯周病があると細菌が増
え、誤嚥性肺炎の原因になり
ます。口腔
ケアにより
口腔内の細
菌を減らす
ことが重要
です。

先生ご自身、歯の健康のた
めに心掛けている事はあり
ますか？



適度な食生活と、適度な運動を
心掛けています。

先生の健康の秘訣は？

歩くことが健康の第一と考えて
おります。電車通勤ですので、

駅ではなるべく階段を使って昇
り降りしています。

休日の楽しみは？

ラジオを聞いたり、コーヒー店
でゆっくりコーヒーを飲んだり
することが楽しみです。

先生のモットーは？

「人の振り見て我が振り直せ」
です。若い世代の人には、いろ
いろな見聞をして、自分の言動
に注意し、責任を持ってもらい
たいです。

今年の抱負や？目標は？

訪問歯科はまだ発展途上で、患
者様から教わることも多々あり
ます。今年もまたいろいろな患
者様と接し
て、訪問歯
科医として
の研鑽を積
んでいきたく
いです。



浅沼先生ありがとうございました。今後ともよろしくおねがい致します。